



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

La Diabetes y la Salud Bucal

La diabetes puede afectar sus dientes y encías. Cuidar su boca es una parte importante del control de la diabetes.

¿Cómo puede afectar la diabetes su boca?

- Un nivel alto de azúcar en la sangre puede aumentar el riesgo de:
- Enfermedad de las encías
- Boca seca y caries
- Cicatrización lenta
- Infecciones en la boca
- Comuníquese con su equipo dental si nota encías inflamadas o que sangran, dientes flojos, dolor en la boca o cambios en cómo le quedan las dentaduras postizas.

Cuide su boca todos los días:

- Cepíllese dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Limpie entre los dientes todos los días.
- Mantenga limpias sus dentaduras postizas y quíteselas según las indicaciones.
- Controle el azúcar en la sangre según las indicaciones de su equipo médico.
- No use tabaco.

Mantenga su cuidado dental:

- Dígale a su equipo dental que tiene diabetes.
- Visite al dentista regularmente, aunque no tenga dolor.
- Pregunte con qué frecuencia debe ir.



¿Sabía que?

Mantener el azúcar en la sangre dentro del rango recomendado ayuda a proteger su boca. Mantener sus encías sanas también puede ayudar a controlar mejor la diabetes.

¿Quiere saber más?

Busque estos Consejos y Trucos:

- Más que una sonrisa
- El embarazo y la salud bucal
- El tratamiento del cáncer y su boca